



instalaciones electricas  
[www.solucionesuda.com](http://www.solucionesuda.com)

## EL AHORRO DE ENERGIA EN LA VIVIENDA

### ¿Cómo ahorrar en el consumo de energía eléctrica?

La pregunta que se hacen hoy muchos españoles requiere una concienciación del problema y de sus posibles soluciones, o, al menos, paliativos. Además de las recomendaciones obvias, como apagar las luces al salir de una habitación o no dejar encendida la estufa en un ambiente que no se está usando, hay una gran cantidad de factores que influyen en el consumo diario.

El uso racional de la energía eléctrica y de las energías renovables como la solar, eólica y biomasa, serían una solución de corto plazo al problema del desabastecimiento, ya que podría representar un ahorro del 20 al 30%, si se considera a usuarios residenciales e industriales.

La energía -excepto aquella que se origina aprovechando el cauce de los ríos, es decir, la hidroeléctrica- utiliza fuentes no renovables, como el gas, carbón o el fuel oil.

### Uso eficiente de la energía

Es imprescindible reducir la dependencia de nuestra economía del petróleo y los combustibles fósiles. Es una tarea urgente, según muchos de los estudiosos del ambiente, porque la amenaza del cambio climático global y otros problemas ambientales son muy serios y porque, a medio plazo, no podemos seguir basando nuestra forma de vida en una fuente de energía no renovable que se va agotando. Además esto lo debemos hacer compatible, por un deber elemental de justicia, con lograr el acceso a una vida más digna para todos los habitantes del mundo.

Para lograr estos objetivos son muy importantes dos cosas:

- ✓ Por una parte **aprender a obtener energía**, de forma económica y respetuosa con el ambiente, de las fuentes alternativas de las que hemos hablado en páginas anteriores.
- ✓ Pero más importante aún, es **aprender a usar eficientemente la energía**. Usar eficientemente la energía significa no emplearla en actividades innecesarias y conseguir hacer las tareas con el mínimo consumo de energía posible. Desarrollar tecnologías y sistemas de vida y trabajo que ahorren energía es lo más importante para lograr un auténtico desarrollo, que se pueda llamar sostenible. Por ejemplo, se puede ahorrar energía en los automóviles, tanto construyendo motores más eficientes, que empleen menor cantidad de combustible por kilómetro, como con hábitos de conducción más racionales, como conducir a menor velocidad o sin aceleraciones bruscas

## Técnicas de ahorro de energía

Las luces fluorescentes, que usan la cuarta parte de la energía que consumen las incandescentes; el mejor aislamiento en los edificios o los motores de automóvil de bajo consumo son ejemplos de nuevas tecnologías que han influido de forma muy importante en el ahorro de energía. Entre las posibilidades más interesantes de ahorro de energía están:

**El mejor ahorro es el que se produce como consecuencia del no gasto:**

- ✓ La clave del ahorro está en la utilización adecuada del interruptor.
- ✓ No dejar luces encendidas. Apagar puntos de luz o desconectar aparatos que no se estén usando.
- ✓ No encender la televisión y el video si no se van a visionar, y el equipo de música si no se va a escuchar, etc.
- ✓ No usar aparatos cuyo funcionamiento sea defectuoso.

## Ahorro en general

Existen una serie de recomendaciones para disminuir el consumo de energía en el hogar:

- ✓ **Lámparas de bajo consumo:** Duran 10 veces más (9 años, 4 horas diarias de encendido y 10.000 horas de vida aproximadamente), ahorran un 80%, consumen 5 veces menos que una convencional.

Utilizarlas siempre en lugares donde permanezca mucho tiempo la luz encendida (más de 2 horas diarias), tanto en el interior como exterior. Son ideales como luz de vigilancia en pisos y chalets, en ausencias continuadas.

- ✓ **Frigorífico:** Controlar la posición del termostato, su consumo será insignificante si lo mantenemos siempre conectado, procurando no dejar la puerta abierta, descongelándolo y limpiándolo a menudo, y no introduciendo alimentos calientes.
- ✓ **Termo:** Tenerlo siempre conectado, ya que al estar aislado térmicamente y disponer de un termostato el consumo será moderado una vez que el agua haya alcanzado la temperatura óptima (entre 70 y 80 grados) y se estabilice el consumo.
- ✓ **Lavadora:** Lavar a la temperatura conveniente para cada tejido, pero sobre todo aprovechar toda su capacidad cada vez que se utilice.
- ✓ **Lavavajillas:** Al igual que las lavadoras, un porcentaje muy alto del consumo de energía, se emplea para calentar el agua. Lavar los platos en frío supone un ahorro del 75% de la energía. Otras ayudas son ponerlo en funcionamiento sólo cuando esté lleno pero sin cargarlo en exceso ni superponer unas piezas sobre otras: lo más probable es que queden sucias y que haya que volver a lavarlas.
- ✓ **Cocina:** Utilizar las placas normales de poca potencia para las cocciones lentas y recordar que el calor de las placas se mantiene de 10 a 15 minutos después de desconectarlas.
- ✓ **Calefacción:** Tiene la ventaja de utilizarse sólo cuando se necesita, con lo que se evita calentar inútilmente habitaciones vacías. Permite regular la temperatura con la ayuda del termostato, lo cual proporciona un ahorro de energía y un mayor grado de confort. Procurar que la vivienda esté aislada térmicamente. Deben taparse con burletes rendijas y escapes en puertas y ventanas. Programarla para que se apague al acostarnos, y vuelva a encenderse antes de levantarnos, ya que durante la noche será suficiente con lo caldeada que esté del tiempo que lleve encendida.
- ✓ **Aire acondicionado:** Al igual que la calefacción tiene la ventaja de utilizarse sólo cuando se necesita. Permite regular la temperatura con la ayuda del termostato, lo cual proporciona un ahorro de energía y un mayor grado de confort. Procurar que la vivienda esté aislada térmicamente. Deben taparse con burletes rendijas y escapes en puertas y ventanas.

## Electrodomésticos. Criterios de compra

Uno de los factores más importantes en la compra de nuestros electrodomésticos, es el consumo energético. Para facilitarnos la información en este aspecto se creó en 1995 la **Etiqueta Energética**, la cual muestra al usuario la clasificación energética de este producto.

Los electrodomésticos a los que afecta este etiquetado son.

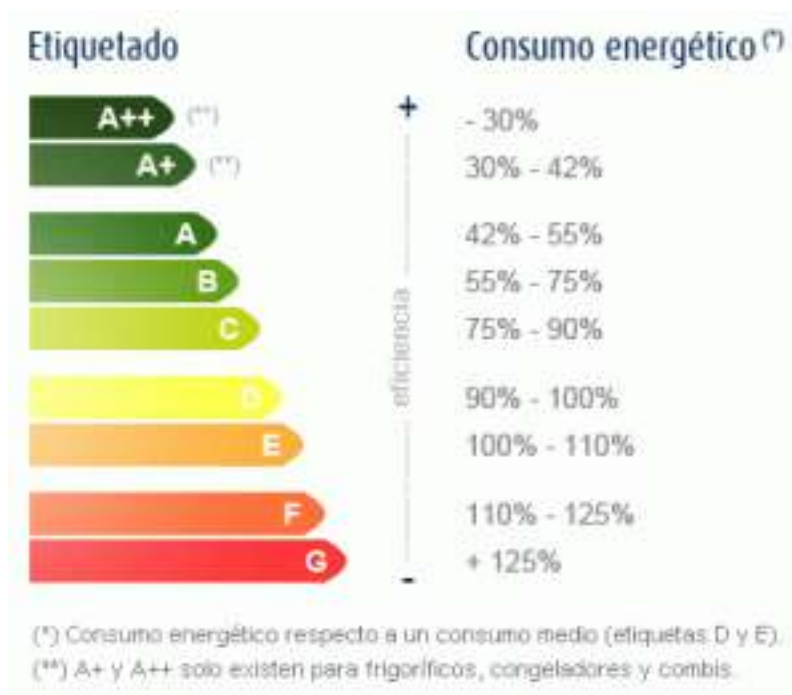
- Hornos.
- Lavavajillas.
- Frigoríficos, congeladores y vinotecas.
- Lavadoras, secadoras y lavadoras-secadoras.
- Máquinas de aire acondicionado.



Prácticamente todos los electrodomésticos de uso habitual y con un mayor consumo en energía están sujetos a este sistema de clasificación energética. Con él podemos decidirnos entre dos electrodomésticos con prestaciones similares. Pero no solo nos ofrece este tipo de información, sino que además nos da otra serie de datos que nos pueden ser muy útiles, como el consumo de energía anual, la emisión de ruidos, la capacidad en volumen del aparato, el consumo de agua en litros, la eficacia en el centrifugado, la clase de eficacia en el secado. Debido a esto podemos comprobar como esta etiqueta no solo nos sirve para controlar el consumo en energía que tendrá nuestro electrodoméstico sino que nos aporta una

visión global de las características generales del mismo.

La etiqueta energética clasifica los electrodomésticos mediante un sistema de letras y colores, siete en ambos casos. Además de una serie de pictogramas para el resto de información. Las letras van de la A hasta la G, siendo la letra A la de mayor eficiencia energética y la G la de menor; estas letras van asociadas a una serie de colores que van desde el verde en el caso de la letra A hasta el rojo en la letra G. Como modificación en la última revisión de la normativa de etiquetado en eficiencia energética, se han incluido las serie A+, A++ y A+++ debido a los grandes avances tecnológicos producidos en el consumo energético de los productos, pero esta última modificación no afecta a todos los productos citados anteriormente, sino que afecta solo a: frigorífico, congeladores, vinotecas, lavavajillas con eficiencia de lavado de clase A y lavadoras con una capacidad de carga superior a 3 Kg. y con una eficacia de lavado de clase A.



Como ejemplo decir que la clave del ahorro se halla en los niveles de consumo y en el rendimiento energético del electrodoméstico. Por lo tanto un frigorífico de clase A consume 340kWh al año, un 48% menos que uno de clase D y un 60% menos que uno de clase G. Lo que sumado a la vida media de un electrodoméstico establecida en unos 7 años nos da un ahorro considerable.

Mirar con atención la etiqueta energética te supondrá un ahorro considerable.

### Los paquetes energéticos

Otra forma de ahorrar en la factura de la luz y el gas consiste en contratar ambos servicios con un solo proveedor. Las compañías del sector ofrecen interesantes descuentos y promociones.

Gracias a la **liberalización del mercado energético**, en vigor desde el 1 de enero de 2003, las compañías del sector pueden comercializar de forma simultánea electricidad y gas natural en todo el territorio nacional. En la actualidad, todas ellas han puesto en marcha importantes campañas comerciales destinadas a captar nuevos clientes procedentes de empresas de la competencia.

Así, las tradicionales eléctricas, esto es, Endesa, Iberdrola y Unión Fenosa, tratan de acaparar más contratos de luz e introducirse a su vez en el mercado del gas, mientras que Gas Natural intenta hacerse un hueco en el mercado de la electricidad y aumentar los clientes de su negocio gasista.

## Una sola factura

La fuerza de sus estrategias promocionales reside, principalmente, en ofertar conjuntamente ambas energías, de modo que el cliente pueda beneficiarse de tarifas más bajas y jugosos descuentos sobre la tarifa regulada, además de gestionar sus facturas con un único proveedor. Sin embargo, actualmente también está ganando fuerza la comercialización de la denominada energía verde, para consumidores preocupados por el medio ambiente.

Resulta un poco más cara pero, a cambio, garantiza que la energía utilizada procede de fuentes renovables.

## Conclusiones y recomendaciones

- ✓ Planificar el uso de los electrodomésticos en general y de los de mayor consumo en particular,
- ✓ Educar a nuestros hijos en el ahorro, haciéndoles hincapié en que no dejen las luces y el TV encendidos, que abran el frigorífico sólo cuando sea necesario, que no dejen los grifos abiertos, si tenemos cisternas de descarga interrumpida o doble descarga, enseñarlos a utilizarla ya que ahorraremos muchos litros de agua, etc., etc.
- ✓ Pedir asesoramiento a los profesionales instaladores, ellos nos indicarán como optimizar el consumo de nuestra vivienda y nos orientarán en todos aquellos aspectos relacionados con la compra de electrodomésticos, la instalación de lámparas de bajo consumo, la instalación de pequeños sistemas domóticos (ej. detectores de presencia), que contribuyan al ahorro de energía y al confort del hogar, y también nos asesoren sobre la potencia idónea a contratar con la compañía eléctrica. etc.

## 6 falsos mitos sobre ahorrar energía en casa

Un estudio de principios de año realizado entre el IDAE (el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía) y Eurostat refleja que los hogares españoles consumen el 17% de toda la energía final y el 25% de la electricidad, con un gasto medio anual por hogar que alcanza los 990 euros.

Así que vamos a derribar algunos falsos mitos para ahorrar un poco de energía en casa.

### 1. Fregar los platos a mano consume menos que con lavavajillas

Son 30 litros de agua diarios se ahorran, de promedio, con el lavavajillas, según un informe del Canal de Isabel II y BSH Electrodomésticos España.

Asimismo, consumen un 10% menos de energía. Además, los platos quedan más limpios.

Según un estudio de la Universidad de Bonn, la cantidad de agua que consume un lavavajillas clase “A” es de unos 15 litros por lavado, frente a los 119 litros del lavado a mano para la misma cantidad de vajilla.

## **2. Apagar la calefacción consume más energía que mantenerla encendida a temperatura constante**

Si bien volver a encender la calefacción supone un pico de gasto, a la larga, el ahorro se nota. Además, es recomendable regular el termostato a 20°, puesto que aumentarlo un solo grado supone un 7% más de gasto de energía.

Según un estudio de la Oficina Verde de la Universidad de Zaragoza, si se limita la temperatura a 16°C entre las diez de la noche y las seis de la mañana, se puede recortar en torno a un 13% el consumo anual de combustible, con respecto a lo que ocurriría si se mantiene una temperatura constante de 20°C. Con el apagado el ahorro es aún mayor.

## **3. El modo standby de los electrodomésticos apenas consume**

El standby representa cerca del 5% del consumo de los hogares.

Dejar los aparatos eléctricos apagados en modo espera supone un gasto de 231 kWh al año, prácticamente lo mismo que el consumo medio anual del lavavajillas (246 kWh) y mucho más que el del ordenador (172 kWh), según datos del último estudio de IDEA en colaboración con Eurostat.

## **4. Por su pequeña superficie, la pérdida de calor por las ventanas apenas se nota en la factura**

Entre el 25 y el 30% de la energía en calefacción gastada en los hogares sirve para cubrir esas pérdidas de calor por las rendijas de las ventanas. Según un informe de la Universidad de Zaragoza, los sistemas de doble cristal o de doble ventana pueden reducir hasta en un 50% la pérdida de calor con respecto a los cristales sencillos..

## **5. Mantener los fluorescentes encendidos consume menos energía que si se encienden y apagan cada vez**

Este falso mito es similar al que ya hemos explicado sobre apagar y encender la calefacción. Hay muchas formas de ahorrar en iluminación: bombillas de bajo consumo, apagar los fluorescentes cuando no los necesitamos... eso sí, si se encienden y se apagan constantemente su vida puede acortarse. No así las lámparas de LED, que permiten los encendidos y apagados sin avería.

En iluminación incandescente, el tiempo máximo de ausencia que no compensaría el apagado y encendido posterior se reduce a tan sólo 0,3 segundos.

#### **6. Las cocinas eléctricas gastan menos energía que las de gas**

Las vitrocerámicas gastan cuatro veces más que las cocinas de gas. IDAE recomienda, en caso de disponer de una cocina eléctrica, utilizar baterías de cocina, sartenes y cazos con fondo grueso difusor. Así, se logra una temperatura más homogénea en todo el recipiente.